

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>



桜の季節を終え、入園・進級してきた元気いっばいの子ども達で幼稚園の園庭が埋めつくされています。しばしの間お別れしてきたママやおうちの方々の事を思い浮かべて、半泣き状態の子らも、やがてはたくましく満面の笑顔を見せてくれることでしょう。子育てに役立つ情報を載せて今年もたよりを発行させていただきます。思うようにいかない時には辛い気持ちにさえ襲われる子育てに、少しでもお役に立てるものであることを願って。

おかあさん
忙しさを
追いかけないで
時に
ふりまわされないで

赤ちゃんは すぐに
赤ちゃんで
なくなるから

だから今
ここにいて
あなたのかわいい赤ちゃんを
たっぷり みつめて
たっぷり 抱いて

赤ちゃんの心のはじまりに
お母さんの やさしい
微笑みの花が
咲いていますように

「ちかこの育児日記」より みつはしちかこ

赤ちゃんの事をテーマにしていますが、いろいろな年代にあてはまる作者からのメッセージです。追い立てられることがとても多い今の子ども達。「小学校生活のために」「中学のために」「高校のために」「大学のために」「いい会社に入るために」今の生活を犠牲にしてしまうことが多いのです。生きているのは「今」なのに。

今、ここにある子ども達の「笑顔」をみつめていきましょう。今、ここに居る子ども達の「笑顔」を創っていきましょう。そのために、まず誰よりも周囲の大人たちが、にっこりと「笑顔」で居られますように……。

★ 保護者の方々のためのカウンセリングはいつでも予約できます。大きな悩み事になる前に、子育てに限らず、自身が日頃感じていること、考えていることをどうぞ肩の力を抜いて、お気軽にお話し下さい。守秘義務は守ります。一緒に子ども達の笑顔を創っていきましょう。子育てカウンセリング予約先 (TEL 048-774-1046 木曜日の午前・午後対応) (直接カウンセリングルームにお出でいただいてもOKです。)