

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>



コロナ禍 2年目の年明けとなりました。健康に過ごせる日々感謝し、日常生活を無事に送れることが当たり前ではなかったことに気づかされる日々。子どもたちの元気な声と明るい笑顔が大きな救いであり、より一層輝いて見える年明けです。 明けましておめでとうございます。

< いち >

いちってね

つまりぼくがね いちなのさ

ぼくは せかいで ひとりきり

いちってね

つまりママがね いちなのさ

ママはせかいで ひとりきり

いちってね

つまりきみもね いちなのさ

ぼくと きみとで 2になるよ

いちってね

だけど

ちきゅうは ひとつなの

ぼくと きみとは

てをつなぐ

いちってね

だからはじめのかずなのさ

ちいさいようで

おおきいな

(谷川 俊太郎詩集より)

せめて 笑って つながり合って 「この時」 を乗り越えていきたいものです。

★ カウンセリングルームを どうぞ お気軽にご予約ください。

★ (毎週木曜日、ご予約下さい 9:00~16:00)

★ 大人も 子どもも一緒に 「笑顔」 をつくっていきましょう。