

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>



ご入園・ご進級おめでとうございます。

毎年めぐってくる晴れやかな季節ではありますが、今年は相変わらずのコロナ禍とロシアのウクライナ侵攻における痛ましいニュースが相次ぎ、心安らかに過ごすことができない日々が続いています。子供たちのかけがえのない笑顔が何よりも輝いて見えます。子どもたちの浅間台幼稚園でのこれからの毎日に「幸、多くあれ」と祈るばかりです。 本年度も、どうぞよろしくお願ひ致します。

日常 須藤 暁子

今日、君は私の手を離して一人ですんずんと歩いて行った。「頼もしさ」を背負いながら。君が飛び出さないように手をつないで腰をかがめながら歩いたり、電車で泣き止まなくて途中で降りたこと、なつかしいなあ。

君と過ごせる「日常」って、どんどん成長してしまうんだね。

大きくなった君にとって、「日常」なんてありきたりでつまらない毎日かもしれないけれど

「何もない日」は「君が生きられた日」だよ。

今日も何もなかったら、それは有難いことだよ。

9歳までの「甘えさせ方」で子どもは変わる ?

甘えさせるとわがままになるのではないかと、自分で行動できない子になるのではないかと不安をもつ親ごさんが多いようです。しかし、「甘えさせ」と「甘やかし」は違うようです。ただその違いが分かったとしても「どこまで甘えさせて良いのか?」「どこからが甘やかしなのか?」というのは、難しく大きな悩みになります。どれくらいが適度の甘えさせなのか、今後シリーズとしてこの場で一緒に考えていきましょう。

「甘え」を受け止めるほど生きていくのに必要な3つの力が育つと提唱している人がいます。①自分を信頼する力 ②人とかかわる力 ③自立する力 ではどのようにその見極めをしていくのか、実践編は次回に一

★ カウンセリングルームをどうぞお気軽にご予約ください。(毎週木曜日・予約可能時間 9:00~16:00)

★ 一緒に子どもたちの笑顔をつくっていきましょう。