

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>

ご入園・ご進級 おめでとうございます。

桜満開の今年2025年の4月、春。春の日が暑かったり、寒かったり寒暖差の激しい日々が続きましたね。子どもたちは、新しい先生、新しい教室、新しいお友達に出会える日を待ち遠しく待っていてくれたのではないのでしょうか。健康に過ごせる日々、日常生活が無事に送れる日々が、かけがえのないことであることを、もう一度かみしめて大切にしていきたいものです。世界は激動の時代を迎えています。せめて子どもたちには笑顔で過ごせる日々が続いていきますように…。願わくば、世界中の子どもたちにこそ希望の光が降り注ぎますように。

あなたは ひかり

みつはし ちかこ

そのままの
あなたがすきよ
自分の弱さと
戦いながら
転んだり
傷ついたりして
不器用に生きている
あなた
がんばって
がんばって
あなたの中に
あたしを見つける

人は
みっともないから
可愛いと思う
恥をかくから
あったかいと思う

好きなものを
だいじにして
あきらめないで
捨てないで

あなたはひかり
輝く地球の
一粒の
ひかり

< シリーズで考えていきましょう。 >

林 成之 著書参考

「子どもの才能は 3歳 7歳 10歳で決まる」

～甘えさせてばかりはNG 「進化する脳を」育てよう～

<0～3歳>

「生きたい」「知りたい」「仲間になりたい」の3つの本能を鍛える。
「好きになる力」を育てる時期。泣いたら抱き上げる、あやすなどして甘えさせ、「寂しい」と感じさせないようにしましょう。

<4歳～7歳>

脳の中では「間引き」という現象が起こります。その現象が適切に行われるために、「脳に悪い習慣」をやめることに力を注ぐことが大切です。例えば、「無理」「できない」といった否定語を使うことです。なんでも後回しにしたり、人のせいにしてしたりすることはNGです。

<8歳～ >

脳は大人とほぼ同じ状態になり、急速に機能が高まっています。ポイントは「勉強しなさい」といった指示・命令をしないこと。なんでも「いいよ、いいよ。」と許したり、ただ放任したりするのはよくありません。選択肢を示した上で「どっちを選ぶ？」と質問し、子ども自身に「こうする」と決めさせることです。

★カウンセリングルームをどうぞお気軽にご利用ください。(毎週木曜日・予約可能時間 9:00～16:00)