

こころに吹く風は…<カウンセリングルーム便り>

ご入園・ご進級 おめでとうございます。

2026年の4月、春。浅間台幼稚園の子どもたち、そして保護者の皆様はどんな春を迎えられたのでしょうか。新しい先生、新しい教室、新しいお友達に出会えるこの日を待ち遠しく待っていてくれたのではないのでしょうか。昨年度同様に、健康に過ごせる日々、日常生活が無事に送れる日々が、かけがえのないことであることを、もう一度かみしめて大切にしていきたいものですね。当たり前の平和な日常が当たり前でなくなってきました。どうか地球上のすべての子どもたちの上にも明るい太陽の光が降り注ぎますように。笑顔で過ごせる日々が続いていきますように…。

好きな風景

(やなせたかし詩集より)

風が好き

花が好き

海が好き

歌が好き

空が好き

夢が好き

この人生が好き

この人生が好き

あなたが好き

あなたが好き

私たちが包む

どこまでもつづく

光が好きです

この道がすきです

(中略)

マルトリートメント (大人から子どもへの避けたい関わり)

から「とも育て」へ (友田明美著書より)

以前に虐待を含む子どもへの不適切な関わりは、発達途中の幼い子どもたちの脳を著しく傷つけていくということを書いたことがありました。特に幼い子どもの脳は傷つきやすく、一生にわたって大きな影響を及ぼされるとも書きました。けれども、関わる大人の脳も傷つきやすいことがわかってきました。たった一人で、もしくは家族だけでより良い子育てを全うすることはできません。「共同子育て」＝「とも育て」こそが社会的な教育活動として必要とされているのではないのでしょうか。すべての大人が、次世代を担う子どもたちに寄り添う、共に子育てをすることが大切なのだと思います。